

Diagnósticos sin claustrofobia

La Clínica Asturias, de Oviedo, incorpora la resonancia magnética más abierta del mercado ● La mitad de las pruebas son de patología músculo-esquelética

Oviedo, Pablo ÁLVAREZ
Seguramente es necesario padecer una claustrofobia muy acusada para sentirse angustiado en un túnel que sólo tiene cerrados 40 de sus 360 grados de circunferencia. Éste es el caso de la resonancia magnética que acaba de incorporar la Clínica Asturias, de Oviedo. Se trata del equipo de imagen diagnóstica más abierto que existe en el mercado y, asimismo, del primero de estas características que llega a la sanidad asturiana, según subrayó Daniel Basante, gerente del hospital ovetense de titularidad privada.

La nueva resonancia consta de dos estructuras cilíndricas unidas por una columna de fijación que configura el único elemento de cierre. El elevado grado de apertura «permite al paciente tener un contacto visual permanente con la persona que le acompaña, facilita la exploración en aquellos usuarios que padecen claustrofobia y en niños, y simplifica la eventual inyección de un contraste», indica Roberto Bodenlle, responsable del área de radiodiagnóstico del centro.

Tanto Basante como Bodenlle destacan que, entre las resonancias abiertas, ésta es la de mayor campo magnético posible, 0,4 teslas, lo que permite «realizar estudios que hasta ahora sólo eran posibles con la resonancia magnética cerrada». El doctor Bodenlle precisa que los tiempos de realización de las pruebas «se aproximan bastante» a los de los equipos cerrados. Asimismo, «es muy poco ruidosa, lo cual, unido sistema de hilo musical, alivia mucho al paciente».



Nueva resonancia magnética de la Clínica Asturias, dotada de una única columna de fijación que deja abiertos 320°. A la izquierda, Roberto Bodenlle, responsable del área de radiodiagnóstico.

«Los tiempos de realización de las pruebas se aproximan bastante a los de los equipos cerrados», afirma el doctor Bodenlle

La Clínica Asturias realiza cada año en torno a 6.000 resonancias. Aproximadamente la mitad del total corresponde a patología músculo-esquelética: el 35 por ciento, a exploraciones de columna y cráneo; y el 15 por ciento restante a abdomen, pelvis y estudios vasculares. Según el responsable de radiodiagnóstico, la principal aportación del nuevo equipo consiste en «la posibilidad de hacer secuencias "spin

eco" que permiten suprimir la señal de la grasa y, por lo tanto, obtener mayor fiabilidad en el diagnóstico de patologías músculo-esqueléticas. También permite hacer secuencia "epi difusión" para problemas vasculares agudos en el cerebro».

El gerente de la Clínica Asturias señala que, además de incorporar una nueva resonancia, el centro sanitario ha renovado la totalidad del área de diagnóstico por imagen.

El antidepresivo Reboxetina es «ineficaz y dañino», concluye un estudio

Londres, Efe

El antidepresivo Reboxetina es, en líneas generales, un medicamento «ineficaz y potencialmente dañino», según indica un estudio exhaustivo del fármaco publicado en la revista médica British Medical Journal (BMJ).

El citado trabajo muestra, asimismo, que casi tres cuartas partes de los datos de los pacientes que se sometieron a ensayos médicos con Reboxetina no se han publicado hasta ahora, y que la información divulgada sobrestima los beneficios del tratamiento y subestima sus daños.

Todo ello subraya la necesidad urgente de hacer públicos de forma obligatoria los resultados obtenidos en los ensayos clínicos, de acuerdo con el citado estudio. En muchos países europeos se aprobó en 1997 el empleo de la Reboxetina para el tratamiento de la depresión, aunque han surgido dudas sobre su efectividad sobre la base de estudios recientes y a causa del rechazo de Estados Unidos en el año 2001 a la solicitud de aprobar su empleo. De acuerdo con el citado estudio, los resultados de las pruebas médicas muestran un perfil favorable al riesgo en el uso de la Reboxetina.

Los expertos no han encontrado diferencias significativas de sus beneficios con relación al uso de placebo y han observado que sus efectos positivos son inferiores a los de los inhibidores selectivos de la recaptación de la serotonina.



Vida sana

por Carolina G. Menéndez

Amigos del corazón

El consumo frecuente pero moderado de frutos secos puede ayudar a prevenir ciertas enfermedades cardiovasculares

Nueces, almendras, pistachos, avellanas... los frutos secos son los grandes aliados de la salud cardiovascular. Y así lo han demostrado las numerosas investigaciones que indican que un consumo frecuente pero moderado de estos productos puede ayudar a prevenir ciertas enfermedades cardiovasculares, dolencias éstas responsables de muchas muertes e incapacidades en edad laboral cada año, señala Ramón de Cangas, presidente de la Asociación de Dietistas y Nutricionistas del Principado de Asturias.

Los grandes beneficios de estos productos han quedado de manifiesto en un estudio realizado hace unos años en Estados Unidos al revelar que las personas que tomaban frutos secos casi a diario disminuían en un 53 por ciento el riesgo de padecer una cardiopatía. No en vano, estos productos forman parte de la pirámide nutricional junto a otros alimentos de consumo diario recomendado. Este reconocimiento por parte de los ex-

peros en alimentación ha llevado al traste la imagen poco saludable que poseían los frutos secos; estaban denostados debido a su elevado aporte energético y graso, apunta De Cangas.

Para beneficiarse de sus ventajas, qué mejor que aprovechar el otoño, época por excelencia de la recolección de algunos de estos frutos, entre los que se encuentran las avellanas, abundantes en el noroeste de Estados Unidos y en todo el sur de Europa. Turquía es el principal productor mundial y en España la mayor superficie de cultivo se encuentra en la provincia de Tarragona. Asturias, antiguamente un importante productor de avellana, intenta recuperar el comercio que tuvo este fruto, altamente demandado en la región para la elaboración de dulces y licores.

Las avellanas poseen un elevado nivel energético, lo que la convierte en un artículo apto para personas con elevados requerimientos calóricos, aunque este aspecto hace que se de-

ba controlar la cantidad ingerida, apunta el nutricionista asturiano. La riqueza de esta energía se debe a que son muy ricas en grasas saludables, sobre todo monoinsaturadas, pero también poliinsaturadas. Las primeras reducen la cantidad total de colesterol del organismo y además tienen un efecto beneficioso sobre el colesterol bueno. Las grasas poliinsaturadas, por su parte, disminuyen el colesterol total y el colesterol malo, pero no modifican el bueno, explica el nutricionista asturiano.

Otra de las cualidades de las avellanas es su aporte, nada despreciable, de proteínas, así como cierta cantidad de hidratos de carbono. Además, destaca De Cangas, al tratarse de un alimento de bajo índice glucémico, si se toma con moderación no tiende a producir elevados picos de glucosa en la sangre.

Otra de las riquezas de este producto cuya forma más habitual de consumo es como aperitivo (peladas y tostadas), aunque también sirven de

ingrediente en numerosas preparaciones culinarias, es su alto contenido en vitamina E y otras sustancias antioxidantes, imprescindibles para combatir la acción de los radicales libres, sustancias responsables de algunas enfermedades degenerativas y del

envejecimiento. Pero, además, pueden ayudar a combatir el estreñimiento ya que poseen una buena cantidad de fibra que beneficia el tránsito intestinal. Igualmente, aportan otras vitaminas, como ácido fólico, necesario para las mujeres embarazadas.